



# Existentielles Judo

Franz Sedlak

Das Leben ist ... das, was ich daraus mache, könnte man im Anflug einer ziemlich narzisstischen Selbstwirksamkeitsüberzeugung formulieren. Das Rezept aber ist gut: Wie sehr das Leben auch Schläge austeilt, man ergreift die Herausforderung beim Griff und nicht bei der Klinge. In einer judoartigen Geschmeidigkeit packt man die böse Energie und leitet sie um, verbündet sie mit der positiven Kraft.